

MEDITERRANER NUDELSALAT

ZUTATEN

für 4 Portionen

500 g b*Farfalle
2 gelbe b*Paprika
1 Glas (170 g) Oliven
Ca. 250 g bioladen*Cherrytomaten
Ca. 150 g bioladen*Cashewkerne Bruch
2-3 Hände voll Rucola

Dressing

2 Schalotten, fein gewürfelt
7 EL Balsamico, hell
7 EL Olivenöl
3 EL Tomaten-Paprikamark
Salz und Pfeffer

... SO GEHT'S

1. Farfalle nach Packungsanleitung kochen und abkühlen lassen.
2. Zutaten für das Dressing verrühren und ordentlich mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Paprika waschen, Stiel und Kerne entfernen und in Würfel schneiden.
4. Cherrytomaten waschen und halbieren.
5. Oliven ggf. entkernen und halbieren.
6. Rucola waschen und trocken tupfen.
7. Nun alle Zutaten mit dem Dressing vermengen. Ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen.
8. Cashewkerne Bruch in einer beschichteten Pfanne ohne Öl bräunen, kurz abkühlen lassen und über den Salat geben.

Dazu passt: Feta gewürfelt als Topping.



GUTES GELINGEN UND GUTEN APPETIT